Come partecipare?

La partecipazione al convegno è gratuita ma è necessario effettuare la prenotazione al seguente link
https://forms.gle/rm5bpHDqSz1VuovG6
Per chi avesse problemi nella compilazione si chiede gentilmente di scrivere a **formazione@istitutovismara.it** indicando i propri dati (nome, cognome, luogo e data di nascita, codice fiscale, telefono ed e-mail), la qualifica professionale, l'azienda di provenienza e, se in possesso, la qualifica ECM.

Come raggiungerci

Il convegno si svolgerà a Cremona presso il Campus Santa Monica dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, con ingresso in via L. Bissolati, 74.

Si ringraziano

- Regione Lombardia
- ATS Val Padana
- ASST Cremona
- Comune di Cremona
- Fondazione Cariplo
- Università Cattolica del Sacro Cuore, Campus Santa Monica
- Associazione Geriatri Extraospedalieri
- UNEBA Lombardia
- A.R.SA.C.
- OMCeO Cremona

VISMARA TALKS
L'arte *di* invecchiare

FONDAZIONE
ISTITUTO CARLO VISMARA
GIOVANNI DE PETRI *ONLUS*

25, 26 e 27 SETTEMBRE 2024

CREMONA
Università Cattolica del Sacro Cuore
CAMPUS SANTA MONICA

Di cosa parleremo?

Con il convegno **"VISMARA TALKS. *L'arte di invecchiare*"**, in programma dal 25 al 27 settembre 2024, Fondazione C. Vismara – G. De Petri Onlus vuole sensibilizzare la collettività sull'importanza di rivedere il tema dell'invecchiamento alla luce del più attuale concetto di longevità, che presuppone non solo un atteggiamento attivo della persona ma anche la consapevolezza, da parte delle istituzioni, dei profondi cambiamenti socio-culturali in atto, dell'andamento demografico, dei progressi scientifici ottenuti dalla ricerca e della **fondamentale sinergia con i servizi sociali**. In questo percorso di rinnovamento, finalizzato a garantire un **elevato standard qualitativo della longevità**, anche le **strutture socio-sanitarie, possono essere attori importanti nella definizione di nuovi paradigmi**, sia teorici che operativi, valutando una presa in carico personalizzata e nuovi servizi di assistenza strutturati sul territorio.

Il tema della longevità e del suo contesto etico, sociale e culturale, rappresenta il filo conduttore delle relazioni in plenaria della **prima giornata di convegno**. Durante il **secondo giorno** verrà dato spazio a nuove modalità di intervento nella prevenzione e nella gestione di alcune patologie che caratterizzano l'età avanzata. Infine il convegno si concluderà con la **terza giornata**, dedicata al ruolo delle strutture socio-sanitarie e dei servizi sociali sul territorio come agenti di **monitoraggio, supporto reciproco nell'assistenza e promozione di nuovi stili legati all'invecchiamento attivo** che, riprendendo le parole dell'OMS, si qualifica come "processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza per migliorare la qualità della vita delle persone che invecchiano".

Come è organizzato il convegno?

- **25 SETTEMBRE**: sessione plenaria, dalle ore 9.00 alle ore 16.00.
- **26 SETTEMBRE**: lezione magistrale del prof. ***R. Chattat*** in apertura. Seguono 5 workshop in parallelo. Sarà possibile partecipare a 1 workshop a scelta al mattino e a 1 nel pomeriggio.
- **27 SETTEMBRE**: sessione in plenaria dalle ore 9.00 alle ore 13.15.
- Ogni sessione in plenaria, la lezione magistrale del prof. R. Chattat e tutti i workshop sono accreditati al sistema **ECM** (vedi programma dettagliato). È in corso l'accreditamento per assistenti sociali (**CROAS**) per le plenarie del 25 e del 27 settembre.

Uno sguardo sulla longevità: il contesto etico, teorico e socio-culturale

Crediti ECM: 6,5

25 SETTEMBRE

1 GIORNATA

MODERATORE: Dott. G. Palisto

ORARIO	INTERVENTO
8.30 - 9.00	**Registrazione partecipanti e welcome coffee**
9.00 - 9.45	**Uno sguardo sulla longevità: premesse e obiettivi** Dott. M. Milesi, Dott. G. Perati, Dott.ssa I. M. A. Ramponi e Dott.ssa M. della Giovanna
9.45 - 10.45	**Longevità: una nuova linea del tempo per le generazioni** Dott.ssa E. Donati
10.45 - 11.15	**Età del tramonto o tramonto dell'età?** **Per un'etica della cura nella longevità** Prof. Don B. Bignami
	BREAK
11.45 - 12.15	**Purché siano grigi solo i capelli** Dott. G. Gelmini
12.15 - 12.45	**Invecchiare con arte** Arch. G. Palù
	LUNCH

MODERATORE: Dott. D. Maltagliati

14.00 - 15.00	**Promuovere l'invecchiamento sano nella transizione demografico-epidemiologica di oggi** Prof. F. Faggiano
15.00 - 16.00	**Vivere bene i cambiamenti normativi e non normativi della longevità** Prof. R. Chattat

26 SETTEMBRE

Teoria e pratica per una buona longevità

CHAIR: Dott. G. Perati

ORARIO	INTERVENTO
8.30 - 9.00	**Registrazione partecipanti e welcome coffee**
9.00 - 10.30	**La cura della persona nei diversi contesti: comportamento e relazioni** Prof. R. Chattat Crediti ECM: 1,3
	BREAK
11.00 - 13.00	**Buona alimentazione: cura e prevenzione** 1^ edizione Prof. C. Pedrolli e Dott.ssa M. Daniele Crediti ECM: 2,6
11.00 - 12.00	**Il protocollo OTAGO e la prevenzione delle cadute** 1^ edizione Dott. M. Nichetti e Dott.ssa V. Berselli Crediti ECM: 1,3
11.00 - 13.00	**Prevenzione della sarcopenia e patologie correlate** 1^ edizione Dott. S. Dimori Crediti ECM: 2,6
11.00 - 13.00	**Alimentazione e odontogeriatria** 1^ edizione Dott.ssa C. Perra e Dott. P. Fa Crediti ECM: 2,6
11.00 - 13.00	**Misurare la qualità di vita in RSA** 1^ edizione Dott. L. Pasqualotto, Dott.ssa N. Tassi e Dott. F. Arrigoni Crediti ECM: 2
	LUNCH
14.00 - 16.00	**Buona alimentazione: cura e prevenzione** 2^ edizione Prof. C. Pedrolli e Dott.ssa M. Daniele Crediti ECM: 2,6
14.00 - 15.00	**Il protocollo OTAGO e la prevenzione delle cadute** 2^ edizione Dott. M. Nichetti e Dott.ssa V. Berselli Crediti ECM: 1,3
14.00 - 16.00	**Prevenzione della sarcopenia e patologie correlate** 2^ edizione Dott. A. Morandi Crediti ECM: 2,6
14.00 - 16.00	**Alimentazione e odontogeriatria** 2^ edizione Dott.ssa C. Perra e Dott. P. Fa Crediti ECM: 2,6
14.00 - 16.00	**Misurare la qualità di vita in RSA** 2^ edizione Dott. L. Pasqualotto, Dott.ssa N. Tassi e Dott. F. Arrigoni Crediti ECM: 2

GIORNATA 2

VISMARA TALKS
L'arte *di* invecchiare

27 SETTEMBRE

La longevità tra residenzialità e territorio

Crediti ECM: 3,9

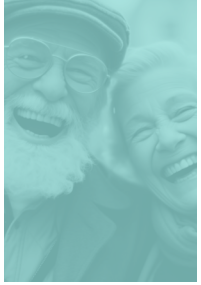
CHAIR: Dott. M. Pedrazzi

ORARIO	INTERVENTO
8.30 - 9.00	**Registrazione partecipanti e welcome coffee**
9.00 - 9.30	**Il welfare gerontologico tra restaurazione e innovazione, sostenibilità e business** Dott. M. Predazzi
9.30 - 11.30	**Per una buona longevità: Il ruolo dei servizi istituzionali, della medicina generale e della Promozione della Salute sul territorio (WHP)** Dott.ssa C. Sabatini, Dott.ssa E. Lameri, Dott. A. Garavaglia e Dott. L. Aramini
	BREAK
12.00 - 12.45	**Le RSA sul territorio: il progetto Welfare in Ageing** Dott. M. Milesi e Dott.ssa R. Bragonzi *Intervento dei sindaci del progetto Welfare in Ageing*
12.45 - 13.15	**Il secondo welfare nella sfida della longevità** Dott.ssa C. Lodi Rizzini

GIORNATA 3

Relatori *e* Moderatori

Dott. Aramini Lucio	Dirigente Medico Dipartimento Cure Primarie *ASST Cremona*
Dott. Arrigoni Fabrizio	Psicologo *Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS, San Bassano (CR)*
Dott.ssa Berselli Valeriana Clara	Fisioterapista *Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS, San Bassano (CR)*
Prof. Don Bignami Bruno	Sacerdote e Direttore *Conferenza Episcopale Italiana, Ufficio Nazionale per i problemi sociali e il lavoro*
Dott.ssa Bragonzi Rossella	Responsabile servizio animazione *Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS, San Bassano (CR)*
Dott. Chattat Rabih	Professore Ordinario di Psicologia Clinica *ALMA MATER STUDIORUM - Università di Bologna*
Dott.ssa Daniele Martina	Logopedista *Piccolo Cottolengo di Don Orione - Casa Di Paverano, Genova*
Dott.ssa Della Giovanna Marina	Assessore con delega a politiche sociali e fragilità *Comune di Cremona*
Dott. Dimori Sergio	Medico e Direttore Sanitario *Personal doctor 2.0, Milano*
Dott.ssa Donati Elisabetta	Responsabile area cultura e ricerca *Fondazione Ravasi-Garzanti, Milano*
Dott. Fa Paolo	Odontoiatra *Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS, San Bassano (CR)*
Prof. Faggiano Fabrizio	Professore Ordinario di Igiene Generale e Applicata *Università del Piemonte Orientale*
Dott. Garavaglia Angelo	Direttore Socio Sanitario *ASST Cremona*
Dott. Gelmini Giovanni	Medico e Direttore di distretto *Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma* Presidente *Associazione Geriatri Extraospedalieri*
Dott.ssa Lameri Elena	Assistente sanitario *ATS Val Padana*



Relatori *e* Moderatori

Dott.ssa Lodi Rizzini Chiara	Ricercatrice *Laboratorio Percorsi di secondo welfare e Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze Sociali e Politiche*
Dott. Maltagliati Diego	Direttore Socio Sanitario *ATS Val Padana*
Dott. Milesi Marco	Direttore Generale *Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS, San Bassano (CR)*
Dott. Morandi Alessandro	Medico e Professore Associato in Geriatria *Università degli Studi di Brescia* *Azienda Speciale Cremona Solidale, Cremona*
Dott. Nichetti Mauro	Fisioterapista *Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS, San Bassano (CR)*
Dott. Palisto Giovanni	Giornalista *Cremona1 - CR 1 COMMUNICATIONS srl, Cremona*
Arch. Palù Giorgio	Architetto *Cremona*
Prof. Pasqualotto Luciano	Consulente, Formatore e Professore a Contratto di Didattica e Pedagogia Speciale *Università degli Studi di Verona*
Prof. Pedrolli Carlo	Medico e Direttore SSD Dietetica e Nutrizione Clinica *Ospedale Santa Chiara, Trento*
Dott. Perati Gianluigi	Medico e Direttore Sanitario *Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS, San Bassano (CR)*
Dott.ssa Perra Caterina	Medico e Vicepresidente *Società Italiana Odontostomatologia Geriatrica*
Dott. Predazzi Marco	Medico e Presidente *Fondazione Il Melo Onlus, Gallarate (VA)*
Dott.ssa Ramponi Ida Maria Ada	Direttrice Generale *ATS Val Padana*
Dott.ssa Sabatini Clara	Dirigente Unità Organizzativa Famiglia, Pari opportunità e Programmazione territoriale *Regione Lombardia*
Dott.ssa Tassi Noemi	Educatrice *Fondazione Carisma, Bergamo*