FONDAZIONE
ISTITUTO CARLO VISMARA
GIOVANNI DE PETRI *ONLUS*

VISMARA TALKS

Oltre *la* fatica

Strumenti, benessere e prospettive per i professionisti della salute

24 e 25 SETTEMBRE 2025

CREMONA

Evento ospitato presso
Università Cattolica del Sacro Cuore
CAMPUS SANTA MONICA

Accreditamento ECM e CROAS

Di cosa parleremo?

In un mondo in continua trasformazione, dove i bisogni di assistenza diventano sempre più complessi e il tessuto sociale si fa ogni giorno più eterogeneo, il ruolo degli operatori sanitari e socio-sanitari si carica di nuove responsabilità ma anche di nuove fragilità. Il convegno nasce proprio dalla volontà di fermarsi un attimo e guardare da vicino chi ogni giorno si prende cura degli altri. Perché se è vero che l'efficacia dei servizi passa attraverso le qualità tecniche e organizzative, è altrettanto vero che la dimensione umana, emotiva e relazionale del lavoro di cura è un elemento centrale, troppo spesso trascurato o dato per scontato. Oggi più che mai è necessario **rimettere al centro i professionisti come persone**, ascoltandone i bisogni, le emozioni, i valori e cercando di fornir loro gli strumenti migliori per poter essere protagonisti del quotidiano processo di accoglienza e cura della fragilità. Non si tratta solo di **prevenire il burnout o di ridurre lo stress lavorativo**, ma di promuovere una **cultura del benessere e del lavoro** che sia reale, concreta e duratura.

Oltre a queste tematiche uno degli aspetti più delicati e attuali del lavoro di cura è rappresentato dalla convivenza tra **operatori provenienti da culture, formazioni e visioni del mondo diverse**. Nei servizi alla persona, sempre più spesso, i team di lavoro sono composti da professionisti che portano con sé storie, lingue, approcci educativi e riferimenti etici differenti. Queste differenze, se non riconosciute e gestite, possono generare incomprensioni, conflitti latenti, fratture relazionali. Parlare di multiculturalità, in questo contesto, significa affrontare le dinamiche interne ai gruppi di lavoro: il modo in cui ci si relaziona tra colleghi, il significato che ognuno attribuisce al proprio ruolo, la percezione delle responsabilità condivise.

Altro tema centrale è quello della leadership, intesa non solo come guida o direzione, ma come capacità di riconoscere e valorizzare le competenze di ciascuno. Una leadership che sappia ascoltare, motivare e costruire ambienti di lavoro sani, collaborativi, generativi.

Infine il convegno vuole essere un momento pratico oltre che formativo: attraverso laboratori e workshop, offriremo strumenti concreti per affrontare le difficoltà del lavoro quotidiano, migliorare la qualità della relazione d'aiuto e rafforzare la resilienza individuale e di gruppo.

Come è organizzato il convegno?

- **24 SETTEMBRE**: sessione plenaria, dalle ore 9.00 alle ore 12.30.
  Dalle ore 14.00 alle ore 16.00 prima edizione dei workshop tematici.
- **25 SETTEMBRE**: sessione plenaria, dalle ore 9.00 alle ore 12.30.
  Dalle ore 14.00 alle ore 16.00 seconda edizione dei workshop tematici.

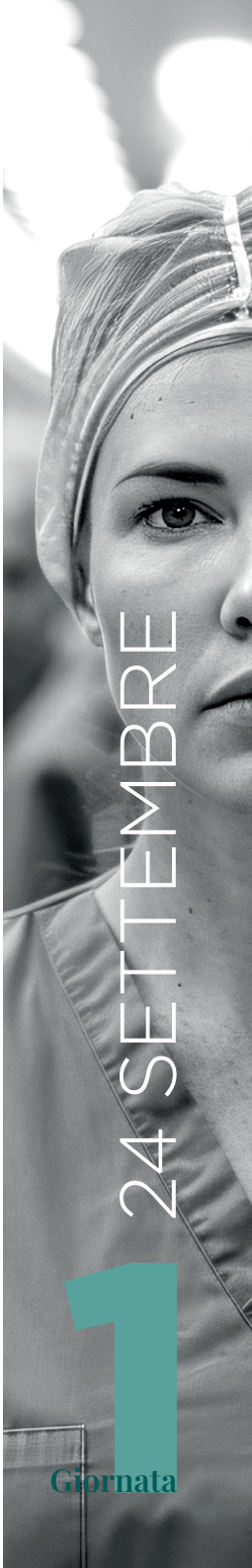
Le due plenarie e i workshop sono accreditati singolarmente (accreditamento ECM per tutte le professioni sanitarie e CROAS per gli assistenti sociali, come indicato nel programma).

Si ringraziano per il patrocinio e la collaborazione: Università Cattolica del Sacro Cuore - Campus Santa Monica, Azienda Sociale Cremonese e A.R.SA.C. – Associazione Residenze Socio Sanitarie.

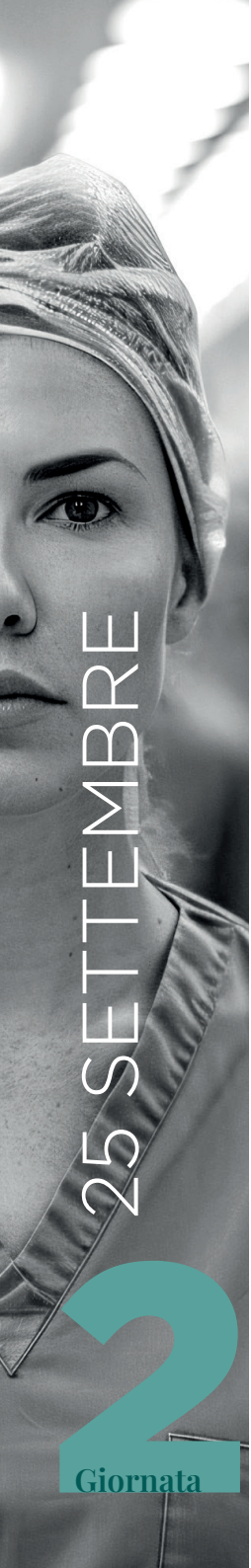
VISMARA TALKS

Oltre *la* fatica

Strumenti, benessere e prospettive per i professionisti della salute



ORARIO	INTERVENTO
ACCREDITAMENTO: **ECM** (3 crediti) e **CROAS** (in corso di accreditamento)	
8.30 - 9.00	**Registrazione partecipanti**
9.00 - 9.30	**Introduzione e ragioni del convegno: rimettere al centro il ruolo dei professionisti della salute** **Marco Milesi**, *Direttore Generale*, Fondazione Istituto C. Vismara G. De Petri ONLUS **Valentina Brunelli**, *Direttrice SC Distretto Cremonese*, ASST Cremona **Giovanni Scotti**, *Presidente*, A.R.SA.C. - Associazione Residenze Socio Sanitarie della Provincia di Cremona
9.30 - 10.30	**Non ci resta che essere felici. La ricerca del benessere sul lavoro come pratica di resilienza "contro il logorio della vita moderna"** **Elisabetta Musi**, *Professoressa associata*, Università Cattolica del Sacro Cuore
BREAK	
11.00 - 12.00	**Culture in dialogo: incontri, conflitti e connessioni tra operatori di mondi diversi** **Michela Zucca**, *Antropologa*, Associazione Sherwood
12.00 - 12.30	**Il lavoro come cura** **Don Bruno Bignami**, *Sacerdote e Direttore Ufficio Nazionale per i Problemi sociali e il Lavoro*, CEI
LUNCH	
ACCREDITAMENTO: **ECM** (2 crediti ciascuno)	
14.00 - 16.00 WORKSHOP	**Stare in ascolto: pratiche di cura per chi cura - 1ª edizione** **Teresa Soldini – Cristina Grassi**, *Psicologhe e Psicoterapeute*, Metodi Asscom & Aleph
	La valutazione delle preferenze, desideri, aspettative e valori negli operatori - 1ª edizione **Giovanni Miselli**, *Psicologo e Psicoterapeuta*, Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro ONLUS
	Snoezelen – Uno spazio che cura anche chi cura - 1ª edizione **Pietro Rinaldi**, *Educatore e Formatore ISNA-MSE*, Insieme a Voi - Società Cooperativa Sociale ONLUS
	Il ruolo dei professionisti della cura a domicilio: tra sfide e opportunità - 1ª edizione (in corso di accreditamento CROAS) **Chiara Scotti**, *Assistente sociale e Professoressa a contratto*, Università degli Studi di Milano-Bicocca



25 SETTEMBRE

2 Giornata

VISMARA TALKS

Oltre *la* fatica

Strumenti, benessere e prospettive per i professionisti della salute

ORARIO	INTERVENTO
ACCREDITAMENTO: **ECM** (3 crediti) e **CROAS** (in corso di accreditamento)	
8.30 - 9.00	**Registrazione partecipanti**
9.00 - 9.30	**Introduzione alla seconda giornata: strumenti, benessere e prospettive per i professionisti della salute** **Gianluigi Perati**, *Direttore Sanitario,* Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS **Alessandro Antonietti**, *Preside Facoltà di Psicologia,* Università Cattolica del Sacro Cuore
9.30 - 10.30	**Sentire, coerenza, appartenenza, orientamento, competenza e senso: dai bisogni di base alla progettazione di contesti per sostenere il benessere** **Giovanni Miselli**, *Psicologo e Psicoterapeuta*, Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro ONLUS
BREAK	
11.00 - 11.45	**Le 4 direzioni della leadership: competenze che guidano, relazioni che evolvono** **Angela Gallo – Giorgio Zanni**, *Consulenti*, Idea Management
11.45 - 12.30	**Male fuori, il malessere nella società e nelle organizzazioni: l'esperienza dello sportello d'ascolto** **Fabrizio Arrigoni**, *Psicologo e Psicoterapeuta*, Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS
LUNCH	
ACCREDITAMENTO: **ECM** (2 crediti ciascuno)	
14.00 - 16.00 WORKSHOP	**Stare in ascolto: pratiche di cura per chi cura - 2ª edizione** **Teresa Soldini – Cristina Grassi**, *Psicologhe e Psicoterapeute*, Metodi Asscom & Aleph
	La valutazione delle preferenze, desideri, aspettative e valori negli operatori - 2ª edizione **Giovanni Miselli**, *Psicologo e Psicoterapeuta*, Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro ONLUS
	Snoezelen – Uno spazio che cura anche chi cura - 2ª edizione **Pietro Rinaldi**, *Educatore e Formatore ISNA-MSE*, Insieme a Voi - Società Cooperativa Sociale ONLUS
	Il ruolo dei professionisti della cura a domicilio: tra sfide e opportunità - 2ª edizione (in corso di accreditamento CROAS) **Chiara Scotti**, *Assistente sociale e Professoressa a contratto*, Università degli Studi di Milano-Bicocca

Relatori *e* Moderatori

Alessandro Antonietti	Preside Facoltà di Psicologia *Università Cattolica del Sacro Cuore*
Fabrizio Arrigoni	Psicologo e Psicoterapeuta *Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS, San Bassano (CR)*
Bruno Bignami	Sacerdote e Direttore Ufficio Nazionale per i Problemi sociali e il Lavoro *CEI - Conferenza Episcopale Italiana*
Valentina Brunelli	Direttrice SC Distretto Cremonese *ASST Cremona*
Angela Gallo	Presidente *Idea Management, Milano*
Cristina Grassi	Psicologa e Psicoterapeuta *Metodi Asscom & Aleph, Milano*
Marco Milesi	Direttore Generale *Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS, San Bassano (CR)*
Giovanni Miselli	Psicologo e Psicoterapeuta *Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro ONLUS, Sospiro (CR)*
Elisabetta Musi	Professoressa associata *Università Cattolica del Sacro Cuore*
Gianluigi Perati	Direttore Sanitario *Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS, San Bassano (CR)*
Pietro Rinaldi	Educatore e Formatore ISNA-MSE *Insieme a Voi - Società Cooperativa Sociale ONLUS, Busca (CN)*
Giovanni Scotti	Presidente *A.R.S.A.C. - Associazione Residenze Socio Sanitarie della Provincia di Cremona*
Chiara Scotti	Assistente sociale e Professoressa a contratto *Università degli Studi di Milano-Bicocca*
Teresa Soldini	Psicologa e Psicoterapeuta *Metodi Asscom & Aleph, Milano*
Giorgio Zanni	Consulente *Idea Management, Milano*
Michela Zucca	Antropologa *Associazione Sherwood, Madruzzo (TN)*

Come partecipare?

La partecipazione al convegno è gratuita ma è necessario effettuare la prenotazione al seguente link https://forms.gle/xip6pgdR553tnBCy7.
Per chi avesse problemi nella compilazione si chiede gentilmente di scrivere a formazione@istitutovismara.it indicando i propri dati (nome, cognome, luogo e data di nascita, codice fiscale, telefono ed e-mail), la qualifica professionale, l'azienda di provenienza e, se in possesso, la qualifica ECM.

Come raggiungerci

Il convegno si svolgerà a Cremona presso il Campus Santa Monica dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, con ingresso in via L. Bissolati, 74.

Si ringraziano

- ATS Val Padana
- ASST Cremona
- Università Cattolica del Sacro Cuore - Campus Santa Monica
- Azienda Sociale Cremonese
- A.R.SA.C. - Associazione Residenze Socio Sanitarie della Provincia di Cremona

A.R.SA.C. Associazione delle Residenze Socio Sanitarie della Provincia di Cremona
Socio Fondatore A.R.L.E.A. Socio Fondatore FE.N.A.S.A.P.

FONDAZIONE ISTITUTO CARLO VISMARA GIOVANNI DE PETRI ONLUS

AZIENDA SOCIALE CREMONESE